



Pâtisseries Maison à faible indice glycémique



Pâtisseries Maison à faible indice glycémique

TARIFS LES INCONTOURNABLES

4p. 6 p. 8p. 10p. 12p.

Le Flan Pâtissier (toute l'année)

Pâte brisée

Appareil à flan vanillé onctueux

(* la part a un IG de 41 g de glucides)

16€ 24€ 32€ 40€ 48€

La Galette des rois

Pâte feuilletée maison

Frangipane

(* la part a un IG de 44 g de glucides)

16€ 24€ 32€

Les Cookies (toute l'année)

(* la pièce a un IG de 10 g de glucides)

2 € la pièce

Les Financiers (toute l'année)

(* la pièce a un IG de 12 g de glucides)

2 € la pièce

Les Madeleines (toute l'année)

(* la pièce a un IG de 10 g de glucides)

1,50 € la pièce

Les Choux à la crème (toute l'année)

Crème pâtissière vanille, chocolat lait, chocolat noir, praliné

(* la pièce a un IG de 15 g de glucides)

2,20 € la pièce

Les Sablés (toute l'année)

(* la pièce a un IG de 17 g de glucides)

1,50 € la pièce

O% Douceurs de Nath,

Vous propose des pâtisseries maison à faible indice glycémique, idéales pour les personnes ayant des pathologies telles que le diabète, pour ceux suivant un régime alimentaire spécifique, pour les sportifs recherchant une énergie durable et pour toutes les personnes soucieuses de leur ligne et de leur bien-être.

Nos créations sont spécialement conçues pour vous offrir un maximum de plaisir avec un minimum de sucre. Chaque pâtisserie est un délice sain et équilibré, parfait pour des moments de gourmandise sans compromis.

Savourez des douceurs saines, adaptées à votre mode de vie.

Nous contacter :



06 69 14 22 60



odouceursdenath@gmail.com



o_douceurs_de_nath



O% Douceurs de Nath



O% Douceurs de Nath



NOUS NE TRAVAILLONS PAS LA PÂTE A SUCRE PAS DE WEDDING CAKE

« Plaisir sucré, indice maîtrisé »

« Plaisir sucré, indice maîtrisé »



Pâtisseries Maison à faible indice glycémique

TARIFS ENTREMETS

	4p.	6 p.	8p.	10p.	12p.
Le Royal Chocolat (toute l'année) Mousse chocolat noir Praliné croustillant maison au riz soufflé Biscuit dacquoise (* la part a un IG de 40g de glucides)	24€	36€	48€	60€	72€
Le Prestige Choco-Vanille (toute l'année) Ganache chocolat noir Cœur crème brûlée vanille Biscuit madeleine (* la part a un IG de 37g de glucides)	24€	36€	48€	60€	72€
L'Enchanteur Choco-Rubis (toute l'année) Crèmeux framboises Ganache chocolat noir Biscuit dacquoise (* la part a un IG de 43g de glucides)	24€	36€	48€	60€	72€
Le Tourbillon d'Agrumes (toute l'année) Biscuit madeleine au citron Streusel noisette-orange Crèmeux et confit agrumes Mousse vanille (* la part a un IG de 67g de glucides)	24€	36€	48€	60€	72€
La Trilogie Chocolatée (toute l'année) Biscuit joconde Praliné croustillant maison au riz soufflé Mousse trois chocolats (* la part a un IG de 43g de glucides)	24€	36€	48€	60€	72€
Le Douceur des Iles (toute l'année) Biscuit joconde Crèmeux exotique Mousse coco (* la part a un IG de 43g de glucides)	24€	36€	48€	60€	72€
Le Choco-Pomme d'Amour (toute l'année) Biscuit joconde Cœur pommes caramel Ganache chocolat au lait (* la part a un IG de 58g de glucides)	24€	36€	48€	60€	72€
Le Number Cake (toute l'année – 10 personnes) Génoise Ganache chocolat noir, lait ou blanc Décoration Fruits ou chocolat (* la part a un IG de 24g de glucides -fruits- et de 30g de glucides -chocolat-)					55€
Le Fraisier ou Le Framboisier (d'Avril à octobre) Biscuit viennois Crème légère à la vanille Fraises ou Framboises (* la part a un IG de 67g de glucides)	22€	33€	44€	55€	66€

« Plaisir sucré, indice maîtrisé »



Pâtisseries Maison à faible indice glycémique

TARIFS TARTES

	4p.	6 p.	8p.	10p.	12p.
La Tarte Fraise ou Framboise (d'Avril à Octobre) Pâte sucrée Crème pâtissière Fraises ou Framboises (* la part a un IG de 15g de glucides)	18€	27€	36€	45€	54€
La Tarte aux Pommes (toute l'année) Pâte sucrée Compote de pommes maison Pommes (* la part a un IG de 29g de glucides)	14€	21€	28€	35€	42€
La Tarte Citron Meringuée (toute l'année) Pâte sucrée Crème citron Meringue italienne (* la part a un IG de 43g de glucides)	18€	27€	36€	45€	54€
L'Amandine Poires (toute l'année) Pâte sucrée Crème d'amandes Poires (* la part a un IG de 19g de glucides)	16€	24€	32€	40€	48€
L'Amandine Fruits Rouges et son Crumble (toute l'année) Pâte sucrée Crème d'amandes Fruits rouges Crumble aux amandes (* la part a un IG de 25g de glucides)	18€	27€	36€	45€	54€
La Tarte Trésor Choco-Framboise (toute l'année) Pâte sucrée Compotée de framboises Ganache chocolat noir (* la part a un IG de 19g de glucides)	22€	33€	44€	55€	66€
La Tarte Chiboust (toute l'année) Pâte brisée Pommes Crème chiboust (* la part a un IG de 45g de glucides)	20€	30€	40€	50€	60€

« Plaisir sucré, indice maîtrisé »