

Qu'est-ce que le diabète ?

- Trouble de l'assimilation du sucre dans l'organisme
- **4 millions de personnes sont atteintes de diabète** : 5,4 % de la population est traitée pharmacologiquement pour un diabète soit près de 3,7 millions de personnes
- **500 000 à 800 000 diabétiques s'ignorent**
- Une progression rapide : **+ 2,8% par an** entre 2014 et 2015*.

*Caisse Nationale d'Assurance Maladie des Travailleurs Salariés (CNAMts), Améliorer la qualité du système de santé et maîtriser les dépenses - Propositions de l'Assurance Maladie pour 2018

Pourquoi faut-il agir ?

- Le diabète est une maladie qui évolue silencieusement. Les complications touchent les nerfs, le cœur, les artères, les yeux, les mains, les pieds, les reins ou encore les dents.



Avec le soutien de :



La Fédération Française des Diabétiques

Créée en 1938 : 80 ans en 2018

Reconnue d'utilité publique en 1976

Agréée par le Ministère des solidarités et de la santé

> **Nos valeurs**



> **Nos missions**

Informer et **prévenir**
Accompagner et **défendre** les droits
Soutenir la recherche et **l'innovation**

- Avec près de **90 associations fédérées** et **1 500 bénévoles**, elle contribue à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes ou à risque de diabète, avec un maillage territorial fort.
- La Fédération défend l'accès à des soins de qualité pour tous les patients.
- Elle est pleinement **engagée dans la gouvernance de la santé** et représente un partenaire reconnu et entendu au sein des différentes institutions.
- La Fédération finance majoritairement ses actions grâce à la générosité du public.

www.federationdesdiabetiques.org

Rejoignez-nous !

Votre association locale



RENCONTRE & SOUTIEN

Pour **mieux vivre** avec son diabète

Fédération Française des Diabétiques - Paris - 01 40 09 25 25 contact@federationdesdiabetiques.org - Conception : Krolline France 01 42 59 37 97 - novembre 2017 - Photo : iStock



federationdesdiabetiques.org



Elan Solidaire ? —

Partout en France, des associations fédérées proposent aux personnes diabétiques de **rencontrer d'autres personnes** diabétiques afin d'**écouter, partager, échanger, reprendre confiance** et agir pour **mieux vivre** avec la maladie :

- réunions entre patients (2h)
- 10 à 12 personnes
- 1 à 2 fois par mois
- animées par des bénévoles Patient Expert
- respect et confidentialité des échanges garantis
- thèmes choisis par les participants
- intervention de professionnels de santé sur demande
- service gratuit.

Vous n'êtes pas seuls face à la maladie

« L'échange entre patient est très important, instructif et novateur »

Serge, participant

Pour Moi ? —

Si vous êtes diabétique ou proche d'une personne diabétique, vous êtes peut-être quotidiennement confronté à certaines difficultés liées à votre vie avec la maladie :

- modifier vos habitudes alimentaires
- reprendre une activité physique régulière
- adapter votre traitement médicamenteux
- préserver votre vie intime, familiale, sociale et professionnelle
- poursuivre votre projet de vie en y intégrant la maladie.

Le diabète c'est tous les jours, toute la vie

« J'y suis allé juste pour voir, (...) 1 an après je me sentais mieux, plus informé et apaisé. J'assume mieux ma maladie en famille ou avec des amis. Je retourne régulièrement aux activités de l'association et j'ai de meilleurs rapports avec mon médecin »

Jean-Jacques, participant

Une initiative récompensée :

Patient Expert ? —

- Il est diabétique ou proche d'une personne diabétique
- Il est formé par la Fédération Française des Diabétiques
- Il favorise l'écoute et le partage d'expériences entre pairs
- Il facilite la recherche de solutions adaptées aux difficultés rencontrées par chaque personne
- Il intervient également au sein de programmes d'éducation thérapeutique du patient (ETP) en collaboration avec des professionnels.

« La rencontre et l'échange avec d'autres personnes diabétiques procurent une aide simple mais infiniment précieuse, pour se soigner et se sentir bien avec sa maladie »

Gérard Raymond
Président de la Fédération Française des Diabétiques

Etre diabétique et en bonne santé : c'est possible !