

Education Thérapeutique du Patient

L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) est un droit. Elle s'adresse à toute personne atteinte de maladie chronique, quelle que soit la gravité et le type de sa maladie, ainsi qu'à son entourage

Préserver sa santé et éviter les complications nécessitent de bien comprendre le traitement de la maladie. Chaque personne est différente. Les questions et les inquiétudes sont toutes légitimes et la possibilité de les exprimer tout au long de son parcours de santé est fondamentale pour intégrer les changements induits par la maladie. A quoi servent mes médicaments ? Qu'est-ce qu'une alimentation équilibrée ? Comment intégrer ces recommandations dans ma vie au quotidien ?

L'ETP vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Concrètement, les programmes d'ETP proposent des activités d'information, d'apprentissage et d'accompagnement coordonnées et animées par une équipe de professionnels de santé et de Bénévoles formés.

Elle s'inscrit dans le parcours de soins du patient. Elle a pour objectif de rendre le patient plus autonome en facilitant son adhésion aux traitements prescrits et en améliorant sa qualité de vie...

Responsable du Service Diabétologie
Endocrinologie à l'Hôpital de Vernon :
Dr Anne Grand 02 32 71 69 52

Marches, Randonnées

Tous les lundis, sauf le 1^{er} du mois où la randonnée se déroule le mercredi.

Nous organisons des petites randonnées sur des sentiers balisés, de 7 à 11 km, entre Vernon et Gaillon. Avec des possibilités de covoiturage.

Des moments de détente ouverts à tous, diabétiques ou non.



AFD

**Association des Diabétiques
de Haute-Normandie**



Engagée dans la lutte contre le diabète

L'AFD 76-27 est membre de la Fédération Française des Diabétiques

Page Facebook et Instagram : AFD7627

Courriel de la page Facebook : pfb.afd7627@orange.fr

Site internet :

<https://afdhnormandie.federationdesdiabetiques.org>

Secteur de Vernon

A votre écoute : 06 25 43 94 00

Courriel : afd76-27.vernon@orange.fr



Proche de chez vous, à VERNON et sa région



Au Village des Associations 2020



A la Foire de Vernon 2019



Élan solidaire est un programme d'accompagnement pour les personnes atteintes de diabète et leurs proches.

Vous désirez rencontrer et échanger avec d'autres personnes qui vivent avec la maladie ?
Vous souhaitez être écouté et partager votre expérience dans une atmosphère conviviale ?
Vous éprouvez des difficultés dans la gestion de votre diabète au quotidien ?
Vous vous posez simplement des questions ?

Ces rencontres, animées par des Bénévoles Patients Experts, permettent aux participants de trouver écoute et réconfort. L'accès y est libre et gratuit.

Chaque 1er lundi du mois, à 14H, à la Villa Castelli, 12 rue Saint Lazare, à Vernon



Moments d'échanges, à propos du diabète



Bénévoles de Vernon à la Foire de Rouen 2020

NOUVEAU !!!

Une page Facebook pour les actualités liées au diabète : [AFD7627](#)

L'AFD recrute des bénévoles

Vous aimez le contact avec les gens ? Vous avez quelques heures disponibles par mois ? Notre Association agit localement, au quotidien, auprès des patients ainsi que du public afin de les sensibiliser au diabète, notamment en étant présente sur les manifestations. Pour cela nous avons besoin de volontaires, prêts à donner un peu de leur temps et de leurs compétences. Peu importe leur horizon, leur histoire.

Alors, pourquoi pas vous ? Les bénévoles font vivre notre organisation et nous les en remercions.

Venez nous rejoindre au sein de notre équipe de bénévoles. Vous donnerez mais vous recevrez beaucoup !!

Tél. : 06 25 43 94 00