

# POUR VOUS ACCOMPAGNER

L'AFD 76-27 EST PROCHE DE CHEZ VOUS

**Élan Solidaire**



Élan solidaire est un programme d'accompagnement pour les personnes atteintes de diabète et leurs proches. Ces rencontres, animées par des Bénévoles Patients Experts, permettent aux participants de trouver écoute et réconfort. L'accès y est libre et gratuit.

**Café Diabète**



Nous vous invitons à partager un moment convivial autour d'une boisson pour partager son expérience de personne diabétique ou de simplement d'écouter pour mieux connaître la pathologie au quotidien.

**POUR TOUS RENSEIGNEMENTS, CONTACTER L'AFD76-27 :**

[associationdesdiabetiques7627@gmail.com](mailto:associationdesdiabetiques7627@gmail.com)

06 88 49 76 29

**Éducation**

**Thérapeutique**

**du Patient**

Aux Centres Hospitaliers d'Évreux, de Vernon, Pont-Audemer et Bernay

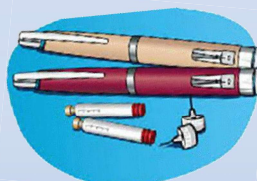


## Seine Maritime

| Secteur ROUEN            | rouen.afd7627@gmail.com  |                |
|--------------------------|--------------------------|----------------|
| Rouen                    | Marie-Thérèse TALL       | 06 21 06 44 52 |
| Saint Etienne du Rouvray | Mauricette DUPONT        | 06 33 77 76 96 |
| Petit-Quevilly           | Abdel AIT TOUARES        | 07 51 46 16 04 |
| Yvetot                   | Irène FERMENT            | 06 07 56 45 31 |
| Secteur ELBEUF           | elbeuf.afd7627@gmail.com |                |
| Elbeuf                   | Mauricette DUPONT        | 06 33 77 76 96 |
| Secteur DIEPPE           | dieppe.afd7627@gmail.com |                |
| Dieppe                   | Véronique CAHEREC        | 06 51 25 56 67 |
|                          | Christine DUFOIX         | 06 83 02 12 98 |

## Eure

| Secteur Eure-Est   | evreux.afd7627@gmail.com     |                |
|--------------------|------------------------------|----------------|
| Évreux             | Cyriaque LEMAITRE            | 07 62 95 13 67 |
| Les Andelys        | Cyriaque LEMAITRE            | 07 62 95 13 67 |
| Vernon             | Cyriaque LEMAITRE            | 07 62 95 13 67 |
|                    | Claudine LEMENAGER           | 07 81 27 27 03 |
| Secteur Eure-Ouest | sylvie.commare.afd@gmail.com |                |
| Bernay             | Sylvie COMMARE               | 06 79 43 37 48 |
| Bourg-Achard       | Sylvie COMMARE               | 06 79 43 37 48 |
| Pont-Audemer       | Sylvie COMMARE               | 06 79 43 37 48 |



Dans le cadre de la Démocratie Sanitaire l'AFD 76-27 et l'Agence Régionale de la Santé ont désigné des bénévoles Représentants des Usagers dans certains établissements de ces 2 départements.



AFD 76 27

Association des Diabétiques de Seine-Maritime et Eure

Engagée dans la lutte contre le diabète



Adhésion 2026



Faire un Don



Membre de la Fédération Française des Diabétiques

Association Loi 1901 reconnue d'intérêt général

**Association des diabétiques 76-27**

Rue de la Prairie - Entrée C  
76500 ELBEUF

Tél: 06 88 49 76 29

<https://afdhnormandie.federationdesdiabetiques.org>

[www.facebook.com/associationdesdiabetiques7627/](https://www.facebook.com/associationdesdiabetiques7627/)

[www.federationdesdiabetiques.org](https://www.federationdesdiabetiques.org)



Association des diabétiques AFD 76-27  
Rue de la Prairie - Entrée C 76500 ELBEUF SUR SEINE

Mise à jour du 03 avril 2026

# MISSIONS ET VALEURS

Défendre Informer Accompagner Bénévolat Prévenir  
ReprésenTer Exister



Entraide Solidarité Engagement

## QUI SOMMES NOUS ?

L'Association des Diabétiques 76-27 a été créée en 1980. C'est une des 68 associations et délégations fédérées au sein de la Fédération Française des Diabétiques.

La Fédération, fondée en 1938 et reconnue d'utilité publique en 1976 est la plus importante association de patients.

Elle contribue à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes ou à risque de diabète avec un maillage territorial fort, un soutien continu à la recherche, l'accès à des soins de qualité pour tous les patients, ainsi qu'une aide sociale et juridique si nécessaire.

La revue Équilibre est un magazine dédié aux personnes atteinte de diabète, conseils, informations, dossiers pour bien vivre avec le diabète.

Pour vous abonner au magazine. ou adhérer à l'AFD 76-27, nos bénévoles vous accompagneront.

La Fédération finance majoritairement ses actions grâce à la générosité du public.

## L'AFD 76-27 UNE ASSOCIATION DE PATIENTS POUR DES PERSONNES VIVANT AVEC LE DIABETE ET LEUR ENTOURAGE.

Des actions de prévention, d'information et de sensibilisation : conférences, débats, animations, foires, marchés, forums, salons locaux

Un accompagnement des personnes vivant avec le diabète au travers d'un accueil individuel ou collectif : café diabète, élan solidaire, éducation thérapeutique, rendez-vous individuels, écoute téléphonique

Des partenariats pour favoriser la réalisation d'activités physiques et gratuite

Une information dynamique : bulletin associatif, le site internet, les réseaux sociaux.



## RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES

Pour cela nous avons besoin de volontaires sur le terrain, prêts à donner un peu de

leur temps, quelques heures en semaine, ponctuellement, selon leurs disponibilités.

Alors, pourquoi pas vous ?

Venez rejoindre notre équipe de bénévoles.

Vous serez épaulé par un tuteur et formé sur le diabète et sa prise en charge.

## AFD 76-27 C'EST AUSSI POUR LES JEUNES ATTEINTS DE DIABÈTE.

L'Association des Diabétiques 76-27 est ravie d'annoncer le lancement de son nouveau projet majeur axé sur l'accompagnement des jeunes diabétiques, de leurs proches dans les départements de la Seine-Maritime et Eure.

### Une Nouvelle Étape Cruciale

Reconnue pour son engagement indéfectible auprès des personnes vivant avec le diabète, l'AFD 76-27 franchit une étape cruciale en se concentrant sur un public souvent en quête de soutien spécifique : les familles touchées par le diabète de type 1 chez l'enfant et l'adolescent et jeune adulte.

Le diagnostic du diabète chez un enfant est un **changement de vie majeur** qui soulève de nombreuses questions, inquiétudes et un besoin constant d'adaptation. Ce nouveau projet est né de la volonté de ne laisser personne seul face à ce défi quotidien.

### ☀ Le Projet « Génération Diabète »

Le projet vise à créer un **réseau de soutien complet et bienveillant** pour l'ensemble de la cellule familiale :

#### • Pour les Jeunes Diabétiques :

Nous proposerons des ateliers pratiques, des rencontres entre pairs et des activités sportives adaptées, permettant d'échanger les expériences, de renforcer l'autonomie et de dédramatiser la gestion du traitement. L'objectif est de leur permettre de vivre leur vie d'enfant ou d'adolescent **pleinement et sans tabou**.

Ci-contre la BD Monster Diab d'Esthel Arnoult @monster\_diab)

Site internet : [monter-diabete.wixsite.com](http://monter-diabete.wixsite.com)

Page Facebook : [Monster-Diab](https://www.facebook.com/Monster-Diab)

#### • Pour les Parents :

Des groupes de parole, des moments d'échange de décryptage seront mis en place. Un accompagnement essentiel pour **partager** et obtenir des informations fiables.

#### • Pour les Grands-Parents :

Souvent en première ligne pour la garde et l'accompagnement des enfants, ils bénéficieront de sessions d'information dédiées pour comprendre les spécificités du traitement et de l'alimentation, assurant ainsi une **prise en charge sereine et cohérente dans la continuité familiale**.

### 👉 Appel à Participation

L'AFD 76-27 invite **toutes les familles concernées** en Seine-Maritime (76) et dans l'Eure (27) à rejoindre cette initiative. C'est ensemble que nous pourrions créer un environnement plus compréhensif et plus fort pour nos jeunes.

**Rejoignez-nous et participez à la construction d'un avenir plus serein pour les jeunes diabétiques**

