

Des personnes accompagnées en parlent...

Odette

« Le fait de voir d'autres personnes dans le même cas que moi m'a aidée moralement ».

Serge

« L'échange entre patient est très important, instructif et novateur ».

Carine

« C'est agréable de pouvoir se confier ».

Philippe

« Les informations communiquées lors des réunions de groupe redonnent confiance ».

Jean

« C'est un apaisement de rencontrer d'autres patients, d'échanger des conseils simples, c'est sympathique et réconfortant ».

La Fédération Française des Diabétiques est une association de patients au service des patients. Elle regroupe **plus de 100 associations locales** et environ **130 000 membres**.

Ses missions :

- **prévenir et informer** le grand public des risques du diabète et de ses complications,
- **accompagner** les personnes diabétiques et leurs proches en proposant un accueil personnalisé et/ou collectif,
- **défendre** l'accès à des soins de qualité pour tous les patients **tout en luttant** contre les discriminations liées à la maladie.



**Fédération Française
des Diabétiques**

Des patients solidaires contre le diabète

Contactez l'Association des Diabétiques
proche de chez vous !



**RENCONTRE ET SOUTIEN
POUR MIEUX VIVRE
AVEC SON DIABÈTE**



**Fédération Française
des Diabétiques**

Des patients solidaires contre le diabète

www.afd.asso.fr

Comment se déroulent ces rencontres ?

- Des réunions de groupe sont organisées **1 à 2 fois par mois**, elles durent environ 2 heures et ont lieu tout au long de l'année.
- Un groupe est constitué d'**une dizaine de personnes** ou chacune a la possibilité de s'exprimer et de partager ses expériences. Si la confidentialité est un principe de base, la parole n'est cependant pas obligatoire.
- Le groupe accueille et s'enrichit de l'expérience et du vécu de chacun autour de sujets tels que l'alimentation, l'activité physique, le stress, les complications, etc... Il apporte l'écoute, la compréhension et le soutien nécessaires à l'**amélioration de la qualité de vie**. Des professionnels peuvent également être invités pour approfondir certains des sujets abordés.

Qui anime ces rencontres ?

Des **Bénévoles Patients Experts**, formés par la Fédération Française des Diabétiques, eux-mêmes diabétiques ou proches d'une personne diabétique, proposent un accompagnement de qualité.

Ils ont pour mission de faciliter l'expression et le partage d'expériences de chacun.

Les rencontres se déroulent au sein de l'Association des Diabétiques (AFD) de votre département.

UN DISPOSITIF ÉVALUÉ PAR UN CABINET INDÉPENDANT*

96% ont eu le sentiment de pouvoir parler de leurs difficultés.

89% ont le sentiment d'avoir obtenu des réponses à leurs questions.

* Stratélys

Est-ce pour moi ?

Ce dispositif s'adresse à vous si :

- vous êtes diabétique
- vous êtes proche d'une personne diabétique
- vous avez besoin de partager votre vécu avec la maladie

Comment participer ?

Il vous suffit de contacter l'Association des Diabétiques (AFD) la plus proche de chez vous, des bénévoles vous donneront les informations sur les prochaines dates des réunions et les horaires des permanences.



Vous êtes diabétique, vous souhaitez être aidé et orienté par d'autres personnes diabétiques pour mieux vivre votre diabète au quotidien. Ce dispositif s'adresse à vous !

